

Biocondil 12/15 se présente sous forme de comprimés ou de sachets. Biocondil 12/15 comprimé pelliculé est dosé à 750 mg en D-glucosamine HCl, 600 mg en sulfate de chondroïtine et 20 mg en gluconate de manganèse. Biocondil 12/15 sachet est dosé à 1500 mg en D-glucosamine HCl, 1200 mg en sulfate de chondroïtine et 40 mg en gluconate de manganèse. Des études cliniques ont montré leurs rôles en tant qu'agents protecteurs du cartilage.

Le cartilage

Le cartilage est un tissu conjonctif recouvrant les terminaisons osseuses. Au niveau de l'articulation, il sépare les os afin d'éviter qu'ils ne frottent les uns contre les autres, et de ce fait ne s'abîment, provoquant ainsi raideur et gêne. Il se comporte comme une super éponge qui, au repos, absorbe le liquide synovial et le rejette quand l'articulation est en mouvement, permettant ainsi d'absorber les chocs.

Il présente également des propriétés de glissement, de 5 à 8 fois plus importantes que la glace, ce qui permet aux os de glisser les uns contre les autres quand ils se rencontrent. Le cartilage est constitué de 3 composants principaux : 70 à 80% d'eau, 10 à 15% de protéoglycanes et 10 à 15% de collagène. Les cellules produisant les protéoglycanes, appelées chondrocytes, ne constituent que 1% du cartilage. Les articulations à préserver sont celles du genou, de la hanche, des mains mais également des épaules ou de la colonne vertébrale.

Rôle de la D-glucosamine HCl

La glucosamine se trouve en quantité importante dans le cartilage. C'est un aminosaccharide, matière première nécessaire à la construction et à la régénération du cartilage dans les chondrocytes.

- Elle sert de substrat intermédiaire dans la synthèse des glycosaminoglycanes, qui seront utilisés à leur tour à la production des protéoglycanes du cartilage articulaire. Les glycosaminoglycanes fixent l'eau, permettant ainsi aux protéoglycanes de jouer le rôle d'éponge gonflée d'eau qui absorbe les chocs.
- Elle stimule la synthèse du collagène, matrice rigide qui retient les protéoglycanes et donne la structure du cartilage.
- Elle limite aussi certaines enzymes, évitant ainsi l'usure du cartilage.

Un supplément en glucosamine contribue à protéger la matrice cartilagineuse du risque d'altération en diminuant la production de certaines enzymes et aide à maintenir l'articulation en bon état en augmentant la quantité des protéoglycanes, qui servent de réservoir d'eau, et de collagène, qui forme la partie rigide du cartilage.

Rôle de la chondroïtine

La chondroïtine est un composé essentiel au maintien de la structure et de la fonction des articulations. C'est le glycosaminoglycane le plus abondant dans le corps humain.

La chondroïtine est également produite par les chondrocytes.

- Comme la glucosamine, la chondroïtine aide à produire des substances nécessaires à la formation du cartilage (protéoglycanes).
- Elle contribue également à protéger le cartilage existant en limitant les enzymes responsables de son usure.

La prise d'un supplément de chondroïtine va stimuler la production du cartilage et inhiber les enzymes qui le fragilisent.

Rôle du manganèse

Le manganèse est un oligo-élément qui se trouve à l'état de trace dans certains aliments et dans l'organisme. C'est un co-facteur important de certaines enzymes intervenant dans les réactions biochimiques de synthèse des tissus articulaires. C'est ainsi que la réaction de synthèse des glycosaminoglycanes au départ de glucosamine, dans les chondrocytes, ne peut se produire efficacement qu'en présence de manganèse. En cas de déficience en manganèse dans l'organisme, cette réaction restera très limitée. Un supplément en manganèse assure une synthèse optimale des glycosaminoglycanes dans l'organisme.

Intérêt de l'association D-glucosamine HCl et sulfate de chondroïtine

Des études cliniques ont permis de mettre en évidence l'action synergique de la glucosamine et de la chondroïtine sur l'amélioration de la mobilité et sur la protection à long terme du cartilage. L'association de glucosamine HCl et de sulfate de chondroïtine s'avère donc être la bonne combinaison pour l'entretien des articulations.

La spécificité de la formule de Biocondil 12/15

Biocondil 12/15 contient des substances actives dont la qualité contrôlée satisfait aux normes de la Pharmacopée

UTILISATION :

Comprimés : 2 comprimés par jour à prendre en une fois avec un verre d'eau. En cas de troubles digestifs, il est préférable de les prendre pendant le repas.

Sachets : 1 sachet par jour. Verser le contenu du sachet dans un verre et ajouter de l'eau ou un autre liquide (*jus d'orange, lait, ...*), de préférence à température ambiante, ensuite, touiller jusqu'à dissolution (*environ une minute*) puis boire.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Par précaution, Biocondil 12/15 est déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

PRÉSENTATION :

Emballage de 60, 180 ou 360 comprimés pelliculés.
Emballage de 30, 90 ou 180 sachets.

INGRÉDIENTS :

Par comprimé : Chlorhydrate de D-glucosamine : 750 mg, Sulfate de chondroïtine : 600 mg, Gluconate de manganèse : 20 mg.

Agents de charge : cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose, povidone. **Antiagglomérants :** stéarate de magnésium, silice colloïdale. **Agents d'enrobage :** polydextrose, hypromellose, triglycérides. **Colorant :** E171.

Par sachet : Chlorhydrate de D-glucosamine : 1500 mg, Sulfate de chondroïtine : 1200 mg, Gluconate de manganèse : 40 mg soit 4,94 mg de manganèse.

Prise journalière (2 comprimés ou 1 sachet) correspond à 4,94 mg de manganèse, soit 141 % de l'AJR.

ALLERGÈNES :

Ce produit contient des substances provenant de crustacés.

POIDS NET :

Biocondil 12/15 60 comprimés pelliculés : 98,1 g
Biocondil 12/15 180 comprimés pelliculés : 294,3 g
Biocondil 12/15 360 comprimés pelliculés : 588,6 g
Biocondil 12/15 30 sachets : 84,63 g
Biocondil 12/15 90 sachets : 253,89 g
Biocondil 12/15 180 sachets : 507,78 g

CONSERVATION :

Tenir hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante dans un endroit sec et aéré, dans son emballage d'origine.

Validité : voir date de péremption sur l'emballage : EX : mois/année.

NUMÉRO DE NOTIFICATION :

Comprimés : NUT 21/22 • **Sachets :** NUT 21/14

FABRICANT :

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker
Avenue Dolez, 480-482 • B - 1180 Bruxelles.